



Gerichte  
mit Fleisch oder Fisch

MONTAG

**Chili con Carne**

mit Rindfleisch , Mais ,  
Kichererbsen und

**Fladenbrot (A)**

DIENSTAG

**Pasta (A) mit Schinken (Pute)**  
**Sahne-Soße (G)**

dazu Reibekäse

MITTWOCH

**Tomaten-Risotto**

mit Geflügel und Mozzarella (G)

DONNERSTAG

**Burritos (Teigrollen) (A)**

mit Fleisch (Rind), Tomaten, Mais,  
Bohnen gefüllt

mit Käse (G) überbacken und  
**Kräuter-Dipp (G)**

FREITAG

**Gemüse-Gouda-Stäbchen (A,G)**

mit deftigem Kartoffelsalat

Vegetarische Gerichte

MONTAG

**Gnocchi (A)**

mit

**Möhren-Pesto-Rahm-Soße (G)**

DIENSTAG

**Gemüse-Creme-Suppe (G)**

dazu

**Dinkel-Vollkorn-Brötchen (A)**

MITTWOCH

**Blumenkohl-Käse-Schnitzel**  
**(A,G)**

mit Rohkost-Salat

an Kräuter-Kartoffel-Stampf (G)

DONNERSTAG

**Reibekuchen (A,C)**

mit BIO-Apfelmus

FREITAG

**Brokkoli-Kartoffel-Käse (G,C)**  
**Auflauf**

mit Tzatziki-Dipp (G)

Das Dritte....

**Pasta mit fruchtiger**  
**Tomatensoße A**

AG



ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN